



LEEUEWENDEAL

Wijkkrant van Wijkvereniging Leeuwendaal | Uitgave: Zomer 2025



Het hart van Hidde 🦁 Afscheid van een huis, afscheid van een leven
Shiatsu 🦁 Kunst ter Plekke: De beste ooit...? 🦁 Struikelstenen Regentesselaan
Vivien de Boer-Harm van VMC Knitwear 🦁 Leeuwendaal in de verbouwing

Het hart van Hidde

Wist u dat er jaarlijks in Nederland zo'n 1.300 kinderen geboren worden met een hartafwijking? Aangeboren hartafwijkingen zijn doodsoorzaak nummer 1 bij kinderen jonger dan 15 jaar. Op 22 maart 2025 kwam het boek "Het hart van Hidde" uit.

Marieke Lemmers en haar gezin zijn sinds 2008 woonachtig in de wijk. Haar man heet Niels en zij hebben 3 zonen: Gijs (13 jaar), Lucas (12 jaar) en Hidde. Alle vier hebben zij een aangeboren hartafwijking. Hidde is hier tot groot verdriet van het gezin aan overleden in 2018, toen hij pas 3 maanden oud was. Lucas is succesvol geopereerd in het voorjaar van 2019 en Gijs had (ook) een moeilijke start in het leven. Door alles wat het gezin heeft meegemaakt, willen zij graag de zorg voor kinderen met een hartafwijking verbeteren. Om dit doel te kunnen bereiken heeft Marieke "Stichting Hidde Helpt" opgericht. Door middel van gerichte fondsenwervingsacties zamelt de stichting geld in voor projecten op het gebied van (wetenschappelijk)

onderzoek naar aangeboren hartafwijkingen, onderwijs aan (kinder)cardiologen en (kinder)hartchirurgen en ondersteuning aan gezinnen met een of meerdere kinderen met een aangeboren hartafwijking. De projecten zijn praktisch en klein of zijn moeilijk via de gangbare kanalen te financieren, maar hebben groots effect! Hierin onderscheidt de stichting zich. Bijkomend voordeel is dat ze nauwelijks kosten hebben. Daardoor worden donaties nagenoeg geheel besteed aan de projecten.

Het eerste project waarvoor de stichting geld inzamelt, is de digitalisering van kinderhartjes met aangeboren hartafwijkingen. Na overlijden zijn deze hartjes gedoneerd en opgenomen in de Leiden collectie van



het LUMC. Marieke vertelt: "In fysieke vorm kan de waardevolle medische informatie die in deze hartjes zit maar beperkt worden gebruikt. Door ze digitaal te maken, komt er veel meer informatie beschikbaar en kan deze op legio manieren worden gebruikt. Bedenk bijvoorbeeld dat een arts met een 3D-bril in het hart kan kijken om een operatie voor te bereiden."

Haar betrokkenheid bij dit project is heel persoonlijk. "Na Hidde's overlijden hoorden wij van het bestaan van deze collectie en doneerden wij zijn hartje ook. Toen ik hoorde van de wens om de collectie te digitaliseren, is het zaadje voor de stichting geplant", vertelt ze.

Het andere project van de stichting is het maken van het kinderboek "Het hart van Hidde". Het boek is gebaseerd op de ervaringen van het gezin rondom de openhartoperatie van Lucas, verwerkt in een verhaal. Kinderen die aan hun hart moeten worden geopereerd kunnen lezen wat hen allemaal te wachten staat. Niet alleen voor de operatie en in het ziekenhuis, maar vooral ook voor de periode daarna. Marieke vertelt over haar ervaring dat thuis, in hun eigen omgeving, zonder piepjes en verpleegkundigen de (hulp)vragen veranderen, maar de uitdagingen niet minder zijn. Het kind gaat vragen stellen: "Wanneer mag ik weer buitenspelen? Wanneer mag ik weer naar school? Waarom mag ik niet stoeien?". Het duurt een behoorlijke tijd voor het leven van het geopereerde kind weer enigszins "normaal" is en dat kan best frustrerend zijn. "Het hart van Hidde" kan kinderen en de ouders voorbereiden op deze intensieve periode. Het

geeft inzicht in het hele proces rond een kinderhartoperatie. Achterin het boek staat aanvullende informatie voor ouders die hen helpt te navigeren door deze periode. Stichting Hidde Helpt deelt het boek, dat is geschreven door Christine Kliphuis en geïllustreerd door Helen van Vliet, gratis uit aan kinderen in de doelgroep (6-10 jaar).

Het eerste exemplaar van het boek "Het hart van Hidde" is aan Lucas gepresenteerd op zaterdag 22 maart 2025 bij restaurant Puurr aan de Binck. Het was een druk bezochte bijeenkomst,

iedereen leefde mee met Marieke en haar gezin. In de zaal voelde je dat familie, vrienden, kinderarts en verpleegkundige stil waren van het praatje van Lucas.

Mocht u meer willen lezen over de stichting



of willen doneren, neem dan een kijkje op www.hiddehelpt.org. Als wijkbewoner kunnen wij ons steentje bijdragen!

Erika Priebee